

2026年度



日帰り人間ドックのご案内

ネットワーク健診について

東京都弁護士国民健康保険組合

委託先: 一般財団法人日本健診財団 健診倶楽部

当組合では、各地域で「人間ドック」を受診可能なシステムを構築している、委託先の一般財団法人日本健診財団が提供する

健診代行サービス「健診倶楽部」を利用し、当組合の地区の範囲で約700機関からご希望の医療機関を選択のうえ

受診することが可能です。※2026年度から委託先が変更になりました

実施可能な医療機関につきましては、「2026年度日帰り人間ドック実施医療機関一覧」を当組合ホームページよりご覧ください。

この健診は、東京都弁護士国民健康保険組合に加入している方が対象となります。年度内に1回に限り、組合より補助を致します。遡及して資格喪失された場合は、検査料金を全額ご請求しますのでご了承ください。

なお、組合の補助を受ける健診は、組合の保健事業のデータとして、保健事業の充実、健診に対する国庫・都費補助金の基礎資料として組合にて管理致しますので、ご同意のうえご利用ください。

人間ドック検査項目

赤字・・・今年度より追加になった項目

健診項目		人間ドック
問診	問診(既往歴、生活習慣、自覚症状等)	●
診察	内科診察	●
身体計測	身長	●
	体重	●
	腹囲測定	●
	肥満度(BMI)	●
生理学的検査	視力 遠視力(5m)	●
	眼底(両眼)	●
	眼圧	●
	聴力 1000Hz、4000Hz	●
	血圧	●
	安静時心電図	●
	心拍数	●
	肺機能検査	●
	胸部X線	●
胸部X線	胸部X線(2方向)※1	●
胃部検査	胃部X線(バリウム)	●
	胃部内視鏡(経口/経鼻)	(胃部検査選択制)
腹部超音波	腹部超音波(胆肝腎脾等)	●
尿・便検査	尿蛋白	●
	尿糖	●
	尿潜血反応	●
	尿PH	●
	尿比重	●
	尿沈渣	●
	便潜血反応(免疫法2日法)	●
	白血球	●
血液一般	赤血球	●
	ヘモグロビン	●
	ヘマトクリット	●
	血小板	●
	MCV	●
	MCH	●
	MCHC	●
	総コレステロール	●
脂質	HDLコレステロール	●
	空腹時中性脂肪	●
	LDLコレステロール	●
	Non-HDLコレステロール	●
肝・胆・膵機能	総蛋白	●
	アルブミン	●
	総ビリルビン	●
	AST(GOT)	●
	ALT(GPT)	●
	γ-GTP	●
	LDH	●
	アルカリフォスファターゼ	●
	血清アミラーゼ	●
	尿素窒素	●
腎機能	クレアチニン	●
	e-GFR	●
尿酸	尿酸	●
糖代謝	空腹時血糖	●
	HbA1c	●
他血液検査	血液型(初回のみ)	●
	CRP	●
	HBs抗原(定性)	●
	HCV抗体(定性)	●
オプション検査	※健康診断のオプションとして追加可能な項目	
乳がん検診	マンモグラフィ(2方向)※2	▲どちらか片方
	乳腺超音波	
子宮頸がん検診	細胞診・内診	▲

◆医療機関都合により一部検査が実施されない場合があります。あらかじめご了承ください。

詳細については、【委託先】健診倶楽部(一般財団法人日本健診財団)へお問い合わせください。

◆胃部検査を内視鏡(カメラ)で実施ご希望の場合は、検査料金6,500円が追加となります。

※1:医療機関の方針により、1方向になることがありますので、医療機関一覧をご確認ください。

※2:医療機関の方針により、年齢によって1方向になることがありますので、医療機関一覧をご確認ください。

お申込期間	2026年3月2日～2027年2月28日
実施期間	2026年4月1日～2027年3月31日
	※医療機関により、受診可能期間に相違が生じる場合がございます。ご了承ください。
実施医療機関	国保組合ホームページの医療機関一覧を参照
	(保健事業>健康診断事業>健康診断事業概要>ドック:Aよりご覧いただけます)

①日帰り人間ドック:胃部検査バリウムで実施の場合

検査内容		基本料金 胃部バリウムで実施		子宮頸がん・乳がん追加 マンモグラフィ・超音波一方選択		子宮頸がん追加		乳がん追加 マンモグラフィ・超音波一方選択	
検査料金合計		51,700円		66,000円		58,300円		59,400円	
(消費税10%税込)		受診者負担	弁護士国保補助	受診者負担	弁護士国保補助	受診者負担	弁護士国保補助	受診者負担	弁護士国保補助
組合員 本人	40歳以上	33,600円	18,100円	43,000円	23,000円	38,000円	20,300円	38,600円	20,800円
	40歳未満	39,200円	12,500円	48,600円	17,400円	43,600円	14,700円	44,200円	15,200円
家族	40歳以上	39,200円	12,500円	48,600円	17,400円	43,600円	14,700円	44,200円	15,200円
	40歳未満	44,800円	6,900円	54,200円	11,800円	49,200円	9,100円	49,800円	9,600円

②日帰り人間ドック:胃部検査内視鏡(カメラ)で実施の場合

検査内容		基本料金 胃部内視鏡で実施		子宮頸がん・乳がん追加 マンモグラフィ・超音波一方選択		子宮頸がん追加		乳がん追加 マンモグラフィ・超音波一方選択	
検査料金合計		61,600円		75,900円		68,200円		69,300円	
(消費税10%税込)		受診者負担	弁護士国保補助	受診者負担	弁護士国保補助	受診者負担	弁護士国保補助	受診者負担	弁護士国保補助
組合員 本人	40歳以上	40,100円	21,500円	49,500円	26,400円	44,500円	23,700円	45,100円	24,200円
	40歳未満	45,700円	15,900円	55,100円	20,800円	50,100円	18,100円	50,700円	18,600円
家族	40歳以上	45,700円	15,900円	55,100円	20,800円	50,100円	18,100円	50,700円	18,600円
	40歳未満	51,300円	10,300円	60,700円	15,200円	55,700円	12,500円	56,300円	13,000円

※40歳から74歳の方は、年度内1回の特定健康診査(以下「特定健診」)受診が義務付けられています。

人間ドックを受診することで、特定健診も併せて受診・補助されていることになります。(必要な検査項目を網羅しているため)
但し、下記に該当する場合は受診時年齢に関わらず「40歳未満」の受診者負担料金となりますのでご注意ください。

- ①弁護士会館で実施する春季・秋季健康診断で特定健診を含む補助をすでに受けている
- ②地域医療機関にてすでに特定健診を受診済である
- ③妊娠中または出産後1年以内の方
- ④未実施の項目がある(但し、生理中のため尿検査を未実施の場合を除く)

NEW

新しい予約方法が追加になりました！ WEB予約フォームについて



2026年度健康診断受付フォーム（東京都介護士国民健康保険組合様）

個人情報の取扱いについて
健康診断結果は保健事業のデータ管理として、介護士会へ提供されます。組合補助を受ける健診は、保健事業の充実、健診に対する国・都補助金の補助資料として組合の管理となりますので、ご理解の上、同意をお願いいたします。
※同意いただけない場合は、組合保健事業として受診することは出来ません。

ご入力いただいた個人情報は健診倶楽部の予約業務に利用させていただきます。
[一般財団法人日本健診財団 個人情報取扱の取扱いと対応について](#)

①【受診者情報の登録】

氏名（漢字）
山田 太郎 / Taro YAMADA

氏名（フリガナ）
ヤマダ タロウ

性別
☐ 男性
☐ 女性

生年月日
1980/01/01

国民健康保険組合加入区分
☐ 組合員本人

今年度から新たにWEBでお申し込みができるようになりました。
下記QRコードからアクセスいただくか、もしくは
<https://nkz.form.kintoneapp.com/public/2026tbkdock>

からお申し込みください。
予約フォームに関するお問合せは下記委託先までお願いします。



お手元のスマートフォン、タブレットから
左記QRコードを読み取ると、申込画面に
アクセスできます。
こちらからお申込いただいた方は
別途FAX・郵送での申請は不要です！

WEB予約フォームについてのお問い合わせはこちらへ



一般財団法人 日本健診財団 **健診倶楽部**

TEL:03-3331-2020(平日9:00~17:00)

メール:info@kenshinclub.ne.jp

※今年度から委託先が変更になっています。ご連絡先にご注意ください

↑トップページ

↑入力画面

その他のお申し込み方法

「日帰り人間ドック+希望検査受診申込書」の受診者情報、個人情報の同意欄、希望するコース・オプション、日時、医療機関名をご記入のうえ、FAXまたは郵送にて**健診倶楽部**までご送付ください。
(上記の方法でご連絡が難しい場合はお電話にて承ります。)

お申し込み先



一般財団法人 日本健診財団 **健診倶楽部**

〒168-0072 東京都杉並区高井戸東2-3-14

TEL:03-3331-2020(土・日・祝を除く平日9:00~17:00)

FAX:03-3331-0027

※今年度からお申込先が変更になっています。お電話、FAX番号のお掛け間違い、書類の郵送先にご注意ください※

健診倶楽部でお申し込み内容を確認→東京都介護士国民健康保険組合にて資格確認をし、

その後健診倶楽部にて日程の調整、システム登録を行います。

注意事項

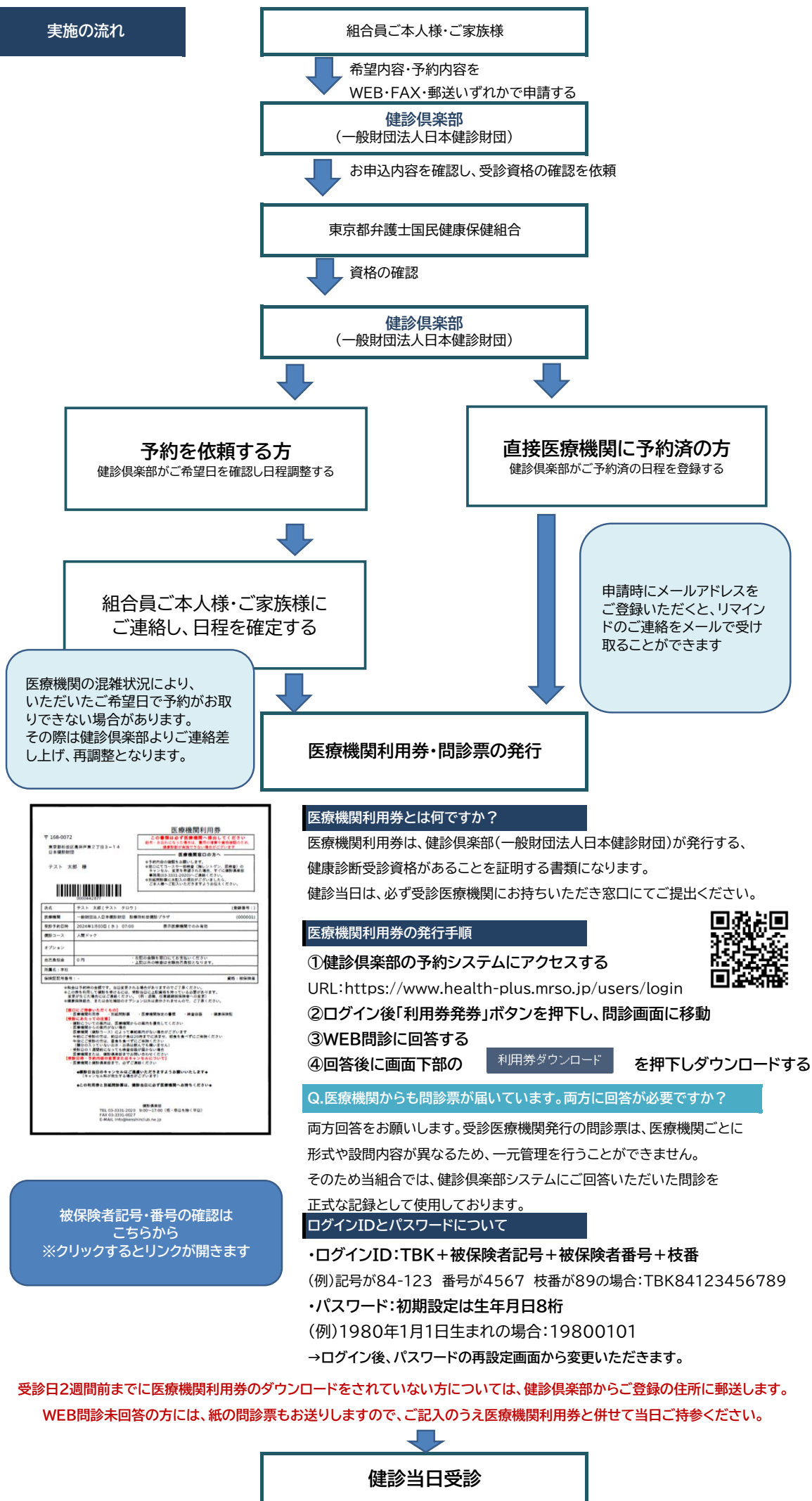
注意1

予約依頼の場合は、日程調整に1か月程度必要な場合もございますので、
申し込み日から1か月以上先のお日にちをご記入ください。また、医療機関に直接予約済の場合は、
予約決定日に受診日を記入し、受診2週間前までに必ず上記いずれかの方法で申請を行ってください。

注意2

医療機関へ直接予約したのちに、上記いずれかの事前申請を行わず受診された場合、
組合補助はありません。
全額をご負担いただきますのであらかじめご了承ください。

実施の流れ



医療機関利用券

この医療機関利用券は、健康診断を受ける際に必ずお持ちください。
※この券は、健康診断を受ける際に必ずお持ちください。
※この券は、健康診断を受ける際に必ずお持ちください。

東京都弁護士国民健康保健組合

組合員ご本人様・ご家族様に
ご連絡し、日程を確定する

医療機関の混雑状況により、
いただいたご希望日で予約がお取
りできない場合があります。
その際は健診倶楽部よりご連絡差
し上げ、再調整となります。

申請時にメールアドレスを
ご登録いただくと、リマイン
ドのご連絡をメールで受け
取ることができます

医療機関利用券・問診票の発行

医療機関利用券とは何ですか？

医療機関利用券は、健診倶楽部(一般財団法人日本健診財団)が発行する、
健康診断受診資格があることを証明する書類になります。
健診当日は、必ず受診医療機関にお持ちいただき窓口にてご提出ください。

医療機関利用券の発行手順

- ①健診倶楽部の予約システムにアクセスする
URL: <https://www.health-plus.mrso.jp/users/login>
- ②ログイン後「利用券発券」ボタンを押下し、問診画面に移動
- ③WEB問診に回答する
- ④回答後に画面下部の **利用券ダウンロード** を押下しダウンロードする

Q.医療機関からも問診票が届いています。両方に回答が必要ですか？

両方回答をお願いします。受診医療機関発行の問診票は、医療機関ごとに
形式や設問内容が異なるため、一元管理を行うことができません。
そのため当組合では、健診倶楽部システムにご回答いただいた問診を
正式な記録として使用しております。

ログインIDとパスワードについて

- ・ログインID: TBK+被保険者記号+被保険者番号+枝番
(例)記号が84-123 番号が4567 枝番が89の場合: TBK84123456789
- ・パスワード: 初期設定は生年月日8桁
(例)1980年1月1日生まれの場合: 19800101
→ログイン後、パスワードの再設定画面から変更いただけます。

受診日2週間前までに医療機関利用券のダウンロードをされていない方については、健診倶楽部からご登録の住所に郵送します。
WEB問診未回答の方には、紙の問診票もお送りしますので、ご記入のうえ医療機関利用券と併せて当日ご持参ください。

健診当日受診

被保険者記号・番号の確認は
こちらから
※クリックするとリンクが開きます

当日のお持物

- ①健診倶楽部発行の医療機関利用券と問診票※WEB問診回答済の方は問診票は不要
 - ②医療機関からの郵送物【事前書類(医療機関の問診票等)・検査容器】
 - ③マイナ保険証・資格確認書のいずれか
- ※医療機関によっては、マイナ保険証を利用できない場合があります。
その場合は「資格情報のお知らせ」をお持ちください。

当日のお支払

受診当日、医療機関の窓口にて検査料金(個人的に追加された検査料金を含む)をお支払いください。

健診結果について

受診日から約1か月を目安に、実施医療機関から指定のご住所へ郵送されます。
送付時期は医療機関によって異なりますので、
詳細は実施医療機関へお問い合わせください。

NEW+

新しい機能が追加になりました！ WEB結果閲覧について



健診倶楽部の予約システムから、WEB上で健康診断の結果を閲覧できるようになりました。

確認方法

- ①健診終了後、健診倶楽部の予約システムにアクセスする
URL: <https://www.health-plus.mrso.jp/users/login>
- ②ログイン後「過去の受診履歴」から、「健診結果」のボタンを押下



ログインIDとパスワードについて

- ・ログインID: TBK + 被保険者記号 + 被保険者番号 + 枝番
(例) 記号が84-123 番号が4567 枝番が89の場合: TBK84123456789
- ・パスワード
: WEB問診回答済みの方: 回答時に設定したパスワード
: 初めてログインいただく方: 初期設定は生年月日8桁
(例) 1980年1月1日生まれの場合: 19800101
→ログイン後、パスワードの再設定画面から変更いただけます。

WEB結果閲覧についてのご注意点

- ・健診終了からWEB結果閲覧まで、約2ヶ月(営業日)ほどお時間をいただきます。
(医療機関からの結果は、WEB結果閲覧に先立って、従来通り直接ご本人様に送付されます)
- ・閲覧できる項目は、本案内1ページ目に記載された検査項目(※医療機関により異なる)に限ります。
ご自身で追加した個人オプション等の結果は閲覧できません。あらかじめご了承ください。
- ・経年結果は、健診倶楽部ご利用時の結果のみ掲載されるため、次年度以降よりご利用いただけます。
- ・総合判定は一般財団法人日本健診財団の基準に基づき記載しております。
ご受診医療機関の判定基準とは異なるため、医療機関結果と判定が相違する場合がございます。

予約変更

受診日時確定後に健診内容や希望日を変更したい場合は直接医療機関へ
ご連絡してご変更ください。
変更後、お手数ですが変更内容を健診倶楽部までご連絡ください。

2026年度から委託先が変更になりました！

お問合せ先



一般財団法人

日本健診財団 健診倶楽部

〒168-0072 東京都杉並区高井戸東2-3-14

TEL: 03-3331-2020(土・日・祝日を除く 平日9:00~17:00)

メール: info@kenshinclub.ne.jp

※ご連絡の際は間違いのない様にご注意ください